Ringsted Kommune

Resultater fra TrygFonden og Epinions undersøgelse om svømmeundervisning på danske grundskoler i 2025/2026

Marts 2026



Indhold

3 Læsevejledning

4 Kommunernes pointscore

8 Svømmeundervisningens omfang og indhold i Ringsted Kommune

14 Organisering af svømmeundervisning i Ringsted Kommune

20 Barrierer for svømmeundervisning i Ringsted Kommune

Introduktion

Danmark er omgivet af vand…

… og derfor bør befolkningen være klædt på til mødet med vandet – både når det bruges rekreativt, og hvis der opstår en akut situation, hvor man har brug for at kunne redde sig selv eller andre.

TrygFondens formål

TrygFonden arbejder for, at færre drukner eller er tæt på at drukne. Samtidig arbejder TrygFonden for, at flere opnår vandglæde i trygge rammer og får gode handlekompetencer i forhold til vand og sikkerhed. Det gælder hele befolkningen, men særligt også børn, så de tidligt i livet kan lære af færdes trygt i og omkring vand.

Skolesvømningens betydning

Skolesvømning spiller en afgørende rolle for, at alle børn i Danmark får mulighed for at tilegne sig nødvendige færdigheder til at færdes sikkert i og omkring vand. Derudover mener stort set alle voksne, at det er vigtigt, at børn modtager undervisning i svømning og livredning i skolen.

Undersøgelser og rapport

I over et årti har TrygFonden fulgt udviklingen i børns og voksnes svømme- og livrednings-færdigheder. I slutningen af 2025 og starten af 2026 har Epinion på vegne af TrygFonden gennemført en undersøgelse om voksnes og børns svømme- og livrednings-kundskaber samt en undersøgelse om svømmeunder-visning på danske grundskoler i samtlige danske kommuner. Rapporten for den førstnævnte befolkningsundersøgelse kan findes på TrygFondens hjemmeside.

Nærværende rapport giver et overblik over, hvordan svømmeundervisningen er tilrettelagt på grundskolerne i jeres kommune – herunder hvem der modtager undervisningen, hvordan den organiseres og hvordan skoler og forvaltning samarbejder. Resultaterne kan anvendes til at identificere styrker og udviklingsområder med henblik på at sikre de bedst mulige rammer for skolesvømning, så alle elever får undervisning i både svømning og livredning og lærer at færdes sikkert i og omkring vand.

TrygFonden Epinion

Læsevejledning

Graferne viser både resultater fra jeres kommune og samlede resultater på landsplan

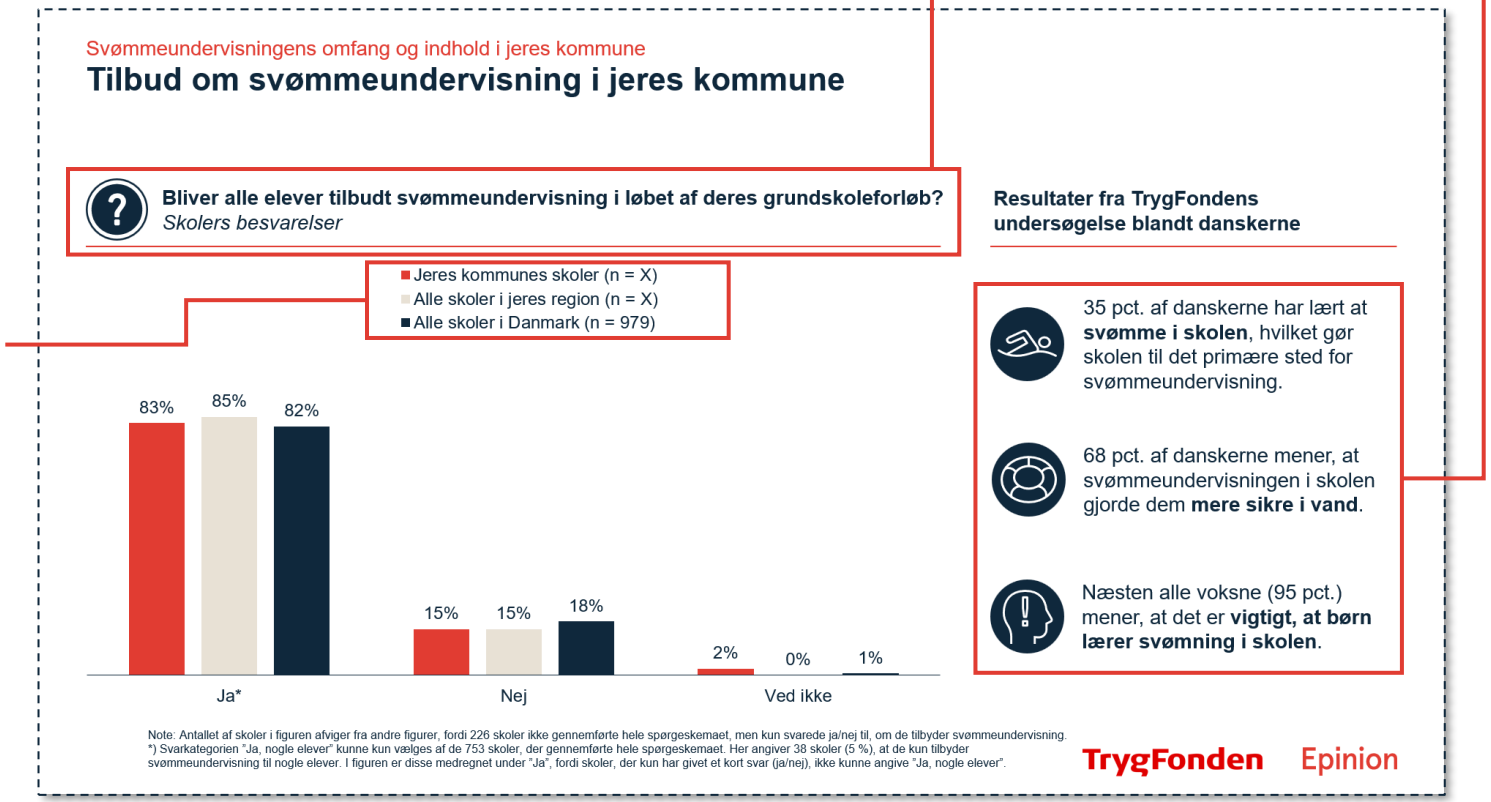
- I rapporten præsenteres resultater fra spørge-skemaundersøgelser blandt grundskoler og kommuner.
- 753 skoler har svaret på det fulde spørgeskema, mens i alt 979 skoler har svaret på, om de tilbyder svømmeundervisning eller ej. Det fordeler sig på 649 folkeskoler og 330 privat-/friskoler.*
- Alle 98 danske kommuner har deltaget i undersøgelsen.
- På nogle sider fremhæves relevante resultater fra en analyse af danskernes svømme- og livredningskundskaber. Analysen, der her henvises til, er baseret på to spørgeskema-undersøgelser af hhv. 2.004 voksne og 1.021 børn.

Spørgsmålsformulering fra spørgeskema, hvor *kursiv tekst* viser, om grafen viser **skolers** eller **kommuners besvarelser**.

Relevante pointer fra **analysen om danskernes svømme- og livredningskundskaber**.

Søjlediagram vist med **rød farve** viser data fra **jeres** kommune.

Søjlediagram vist med **beige** og **mørkeblå farve** viser aggregeret data fra **andre skoler** og/eller kommuner i landet, der har besvaret spørgeskemaet.



*) 30 fri-/privatskoler skoler har ikke givet samtykke til, at deres svar må indgå i de kommunespecifikke rapporter, hvorfor de er udeladt. Skolernes besvarelse indgår stadig aggregeret på regions- og landsniveau, og deres besvarelser indgår ligeledes i beregningen bag kommunernes pointscore.

TrygFonden Epinion

Kommunernes pointscore

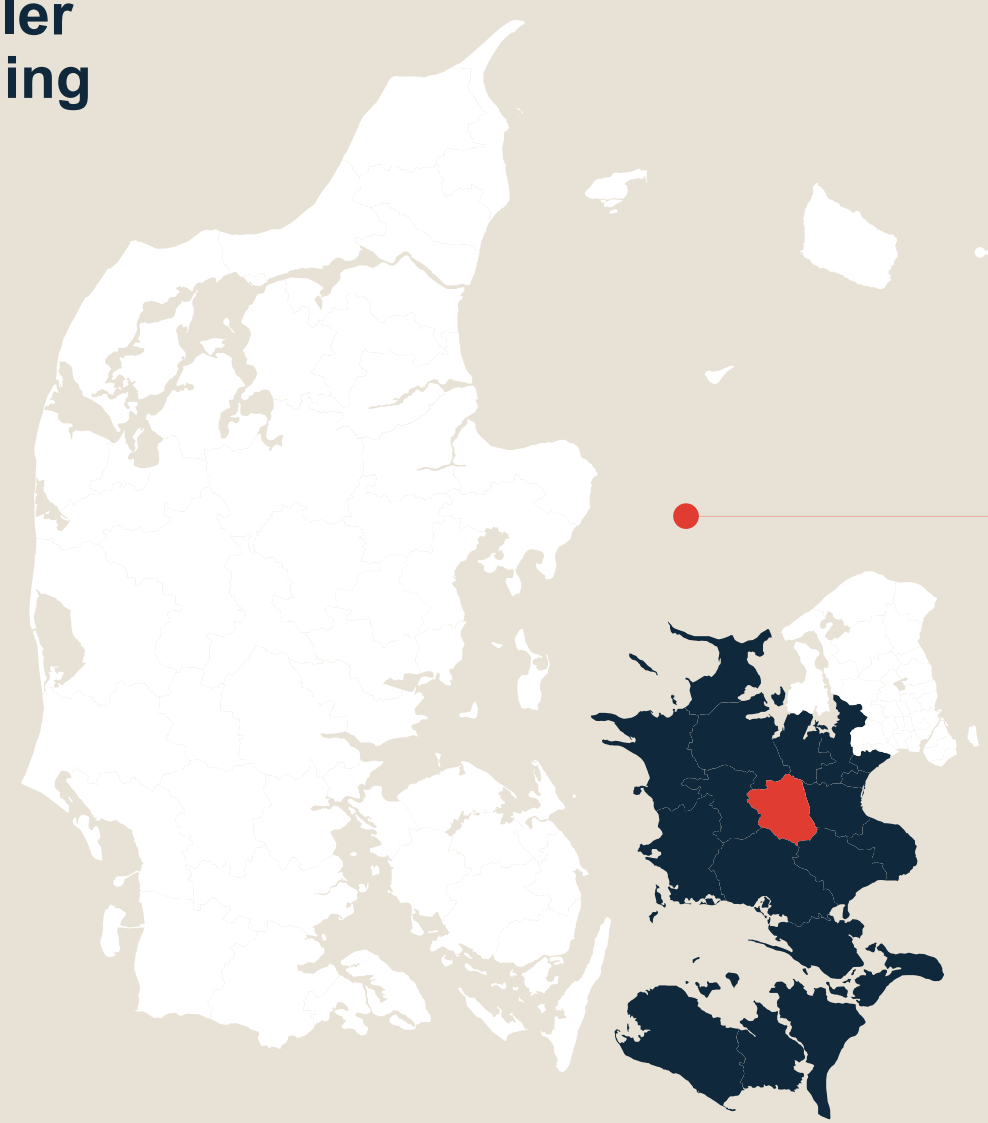
TrygFonden Epinion

Kommunernes pointscore

Alle kommuner har fået point efter, hvordan kommunens skoler gennemfører skolesvømning

Region Sjælland

56 point



Hele landet

59 point

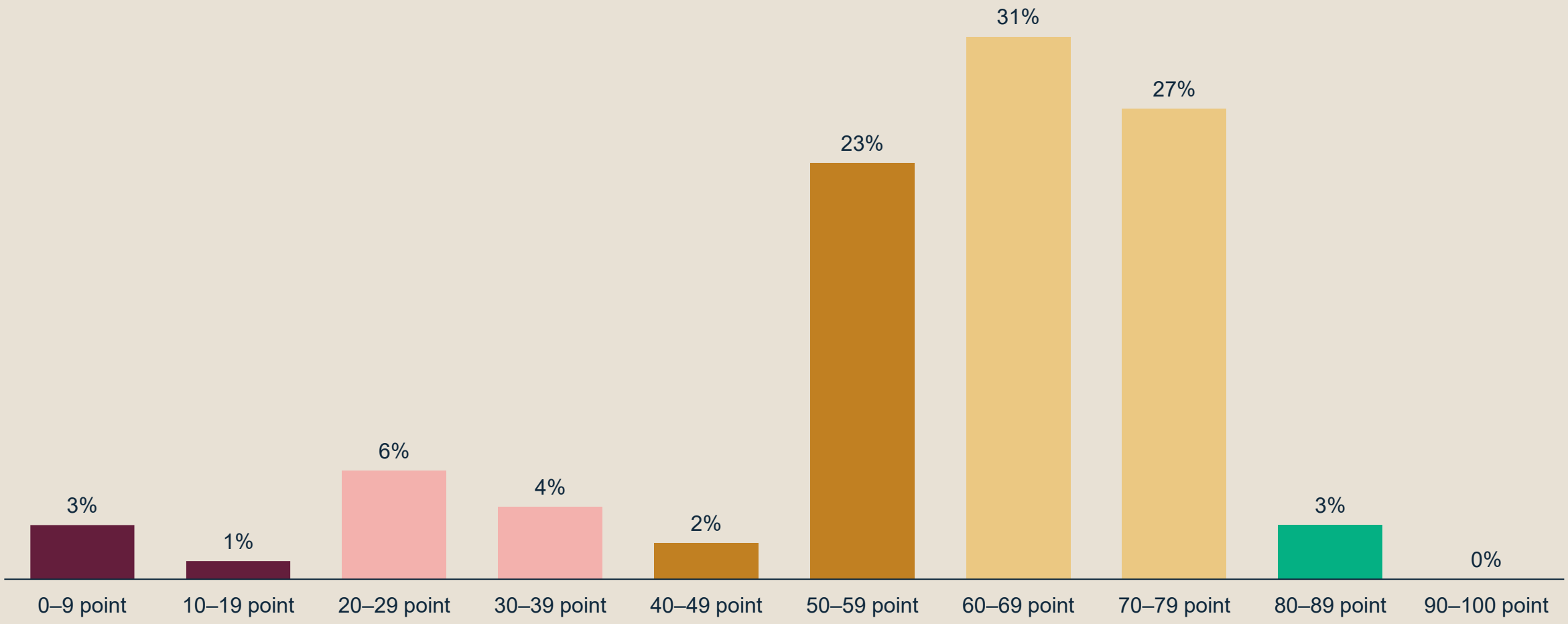
Ringsted Kommune

23 point

© Copyright Epinion

TrygFonden Epinion

Sådan fordeler kommunerne sig på pointskalaen, hvor man som minimum kan få 0 point og som maksimum kan få 100 point



Note: N = 98 kommuner.

Kommunernes pointscore

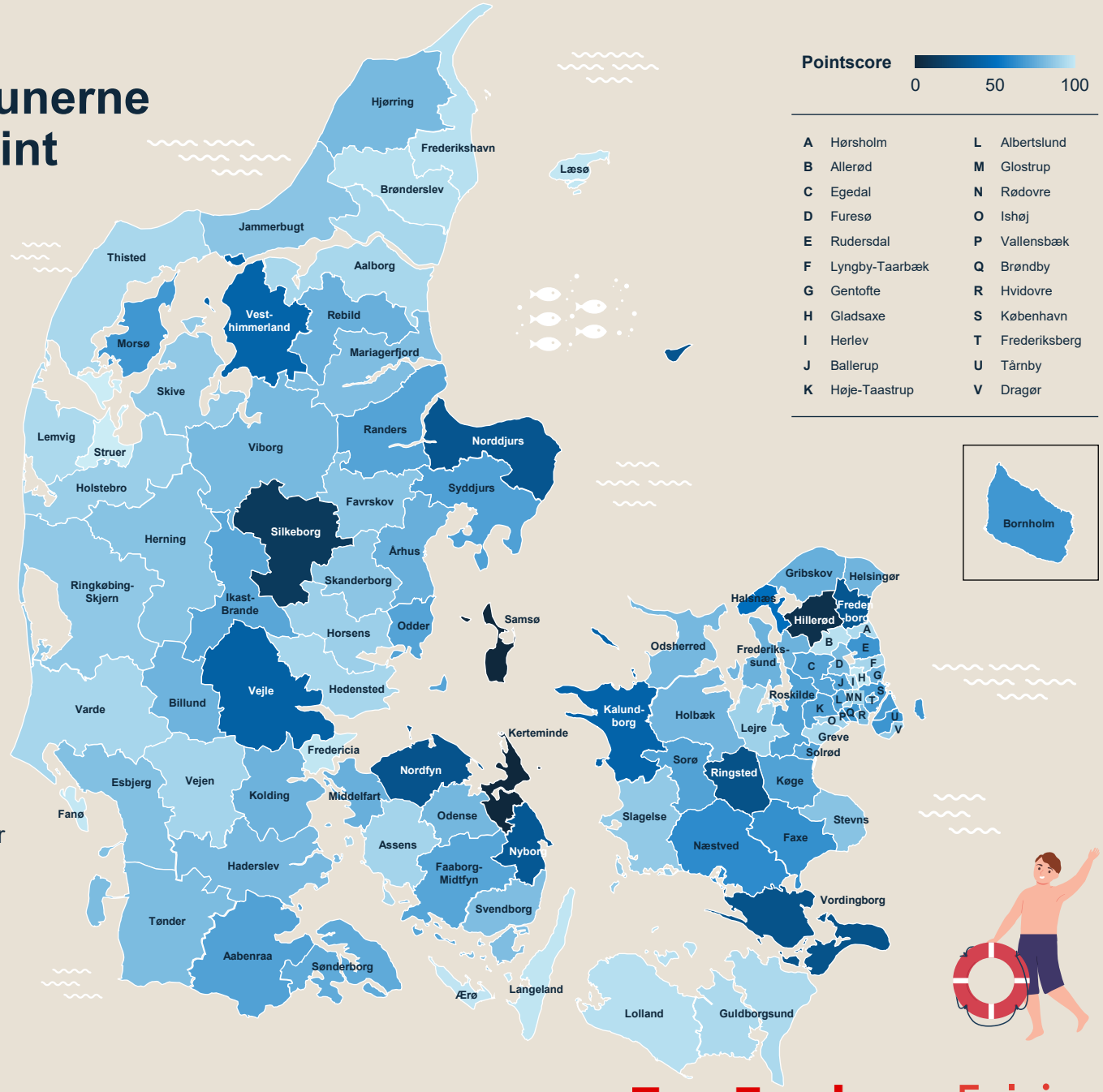
Den laveste pointscore blandt kommunerne er 0 point, mens den højeste er 80 point

Danmarkskortet til højre viser hver enkelt kommunes samlede pointscore for svømmeundervisning, Kommunerne kan tildeles point på en skala fra 0 til 100. Jo højere pointscore (jo lysere blå nuance), desto bedre vurderes kommunen at klare sig, når gælder tilbuddet om svømmeundervisning i grundskolen.

Pointscoren er beregnet ud fra et samlet pointsystem, der inddrager spørgeskemabesvarelser fra både skoler og kommuner. Hver kommune tildeles point på baggrund af følgende kriterier:

1) Om skolerne i kommunen tilbyder svømmeundervisning til alle elever i løbet af grundskoleforløbet.
2) I hvilket omfang der opleves udfordringer i arbejdet med at tilbyde svømmeundervisning til samtlige elever.
3) Om undervisning i livredning indgår som en del af svømmeundervisningen.
4) Hvor stor en andel af en typisk svømmetime eleverne tilbringer i vandet.

For at sikre større sammenlignelighed på tværs af kommuner reduceres kommunens samlede pointscore, hvis skoler i kommunen kun delvist eller slet ikke har besvaret undersøgelsen. Skoler, der ikke deltager, udløser en skolespecifik pointreduktion på 20 point. Skolerne har desuden haft mulighed for kun at svare på, om de tilbyder svømmeundervisning eller ej, og disse tæller som delvise besvarelser. Ved delvis besvarelse reduceres skolens score med 12 point, hvis skolen ikke tilbyder svømmeundervisning, og med 6 point, hvis skolen tilbyder svømmeundervisning. Kommunens samlede pointreduktion beregnes herefter som et vægtet gennemsnit af de skolespecifikke reduktioner, hvor der tages højde for antallet af skoler i kommunen.



TrygFonden Epinion

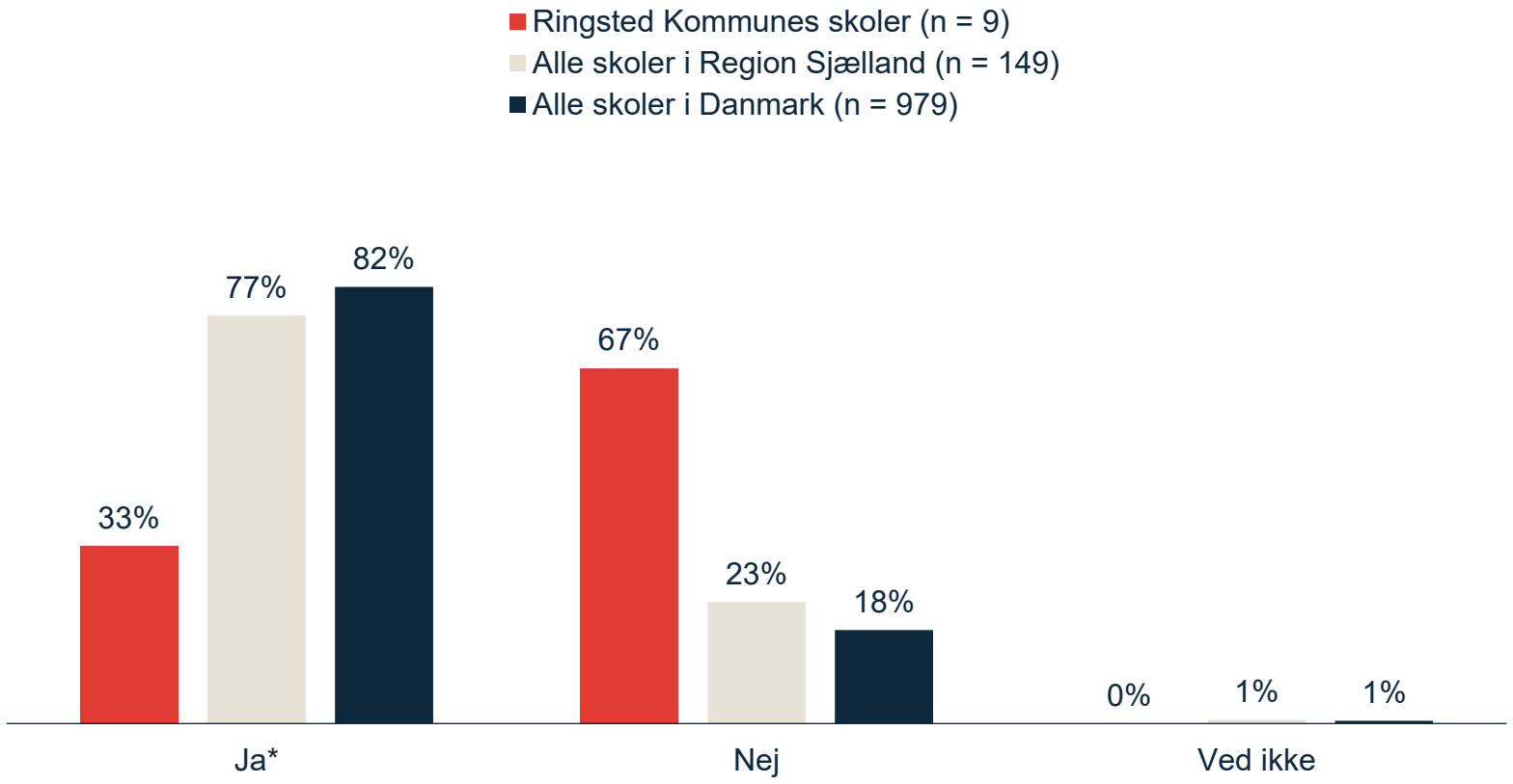
Svømmeundervisningens omfang og indhold i Ringsted Kommune

TrygFonden Epinion

Tilbud om svømmeundervisning i Ringsted Kommune

Bliver alle elever tilbudt svømmeundervisning i løbet af deres grundskoleforløb?

Skolers besvarelser



Resultater fra TrygFondens undersøgelse blandt danskerne

35 pct. af voksne danskere har lært at **svømme i skolen**, mens kun 11 pct. af de 7-14-årige har lært det her.

58 pct. af danskerne mener, at svømmeundervisningen i skolen gjorde dem **mere sikre i vand.**

Næsten alle voksne (95 pct.) mener, at det er **vigtigt, at børn lærer svømning i skolen**.

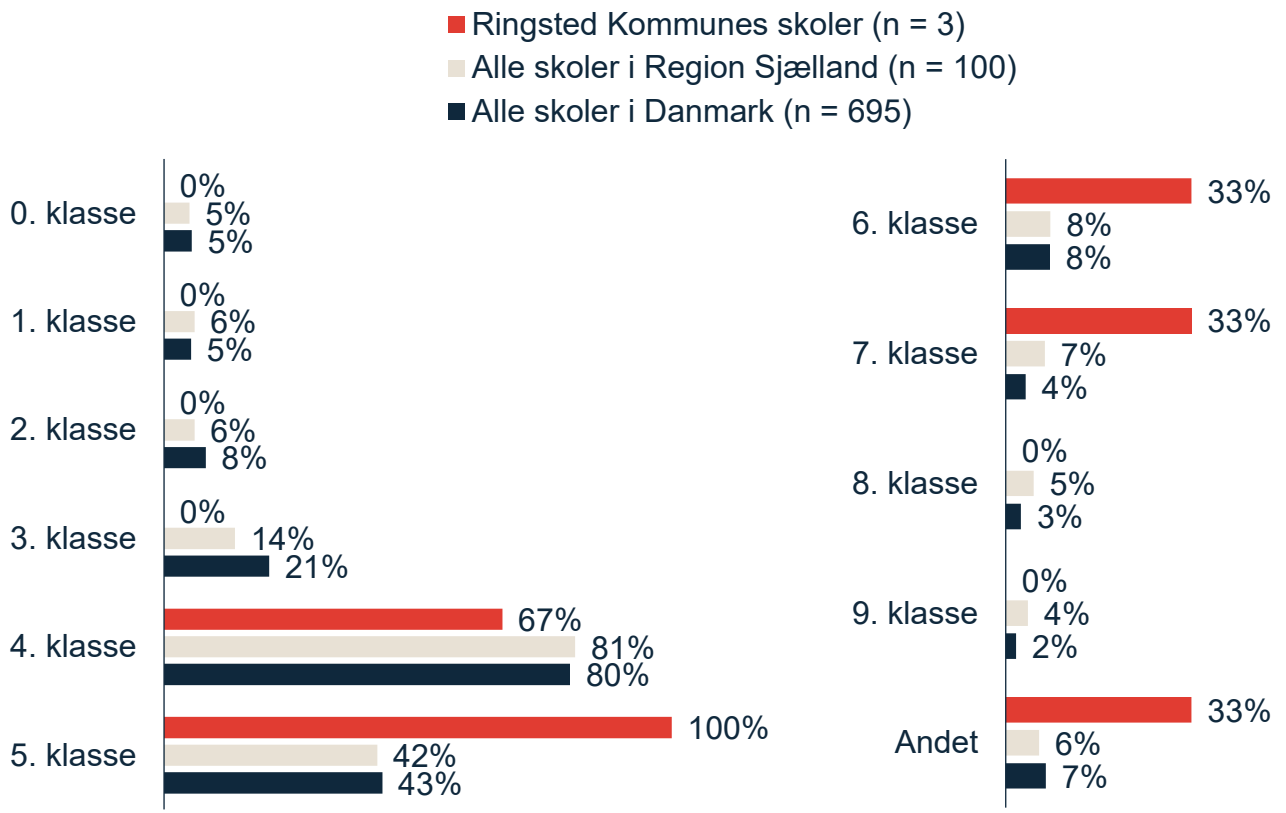
Note: Antallet af skoler i figuren afviger fra andre figurer, fordi 226 skoler ikke gennemførte hele spørgeskemaet, men kun svarede ja/nej til, om de tilbyder svømmeundervisning.
*) Svarkategorien "Ja, nogle elever" kunne kun vælges af de 753 skoler, der gennemførte hele spørgeskemaet. Her angiver 38 skoler (5%), at de kun tilbyder svømmeundervisning til nogle elever. I figuren er disse medregnet under "Ja", fordi skoler, der kun har givet et kort svar (ja/nej), ikke kunne angive "Ja, nogle elever".

TrygFonden Epinion

Skolesvømning på forskellige klassetrin i Ringsted Kommune

På hvilket klassetrin tilbydes svømmeundervisning?

Skolers besvarelser



Resultater fra TrygFondens undersøgelse blandt danskerne

66 pct. af børn i 1.-4. klasse og 90 pct. af dem i 5.-8. klasse kan **svømme uden hjælpemidler.**

Svømning i skolen ligger **primært på mellemtrinet** i 4. klasse (35 pct.) eller 5. klasse (16 pct.)

92 pct. af børn i 1.-4. klasse, der kan svømme, **ønsker at blive endnu bedre til at svømme**. Det samme gælder for 69 pct. af dem i 6.- 8. klasse.

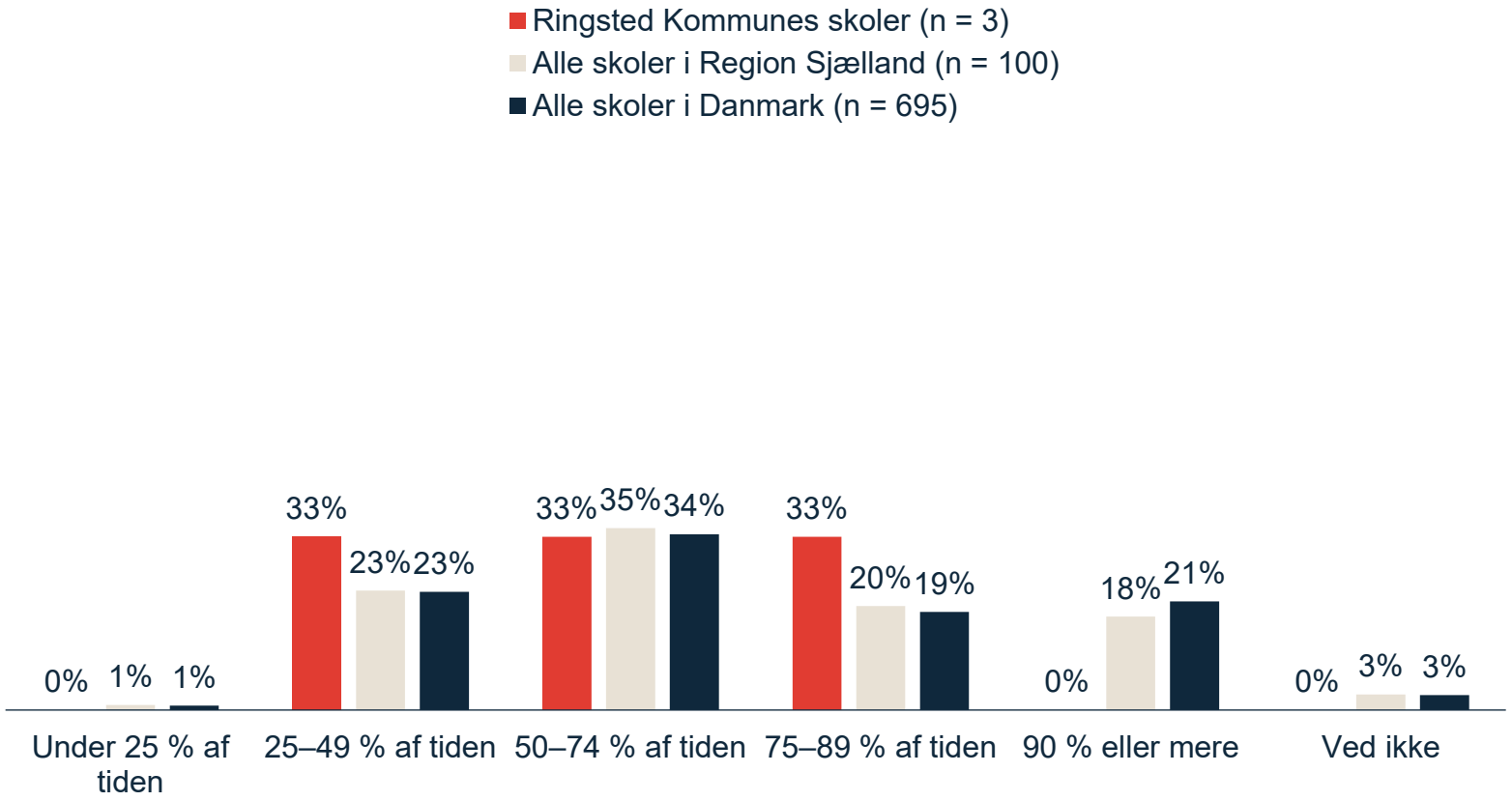
Note: Det har været muligt for skolerne at angive flere klassetrin, hvorfor procenterne summerer til mere end 100%.

TrygFonden Epinion

Tid tilbragt i vandet under svømmetimer i Ringsted Kommune

Hvor stor en del af en typisk svømmetime tilbringer eleverne i vandet?

Skolers besvarelser



Resultater fra TrygFondens undersøgelse blandt danskerne

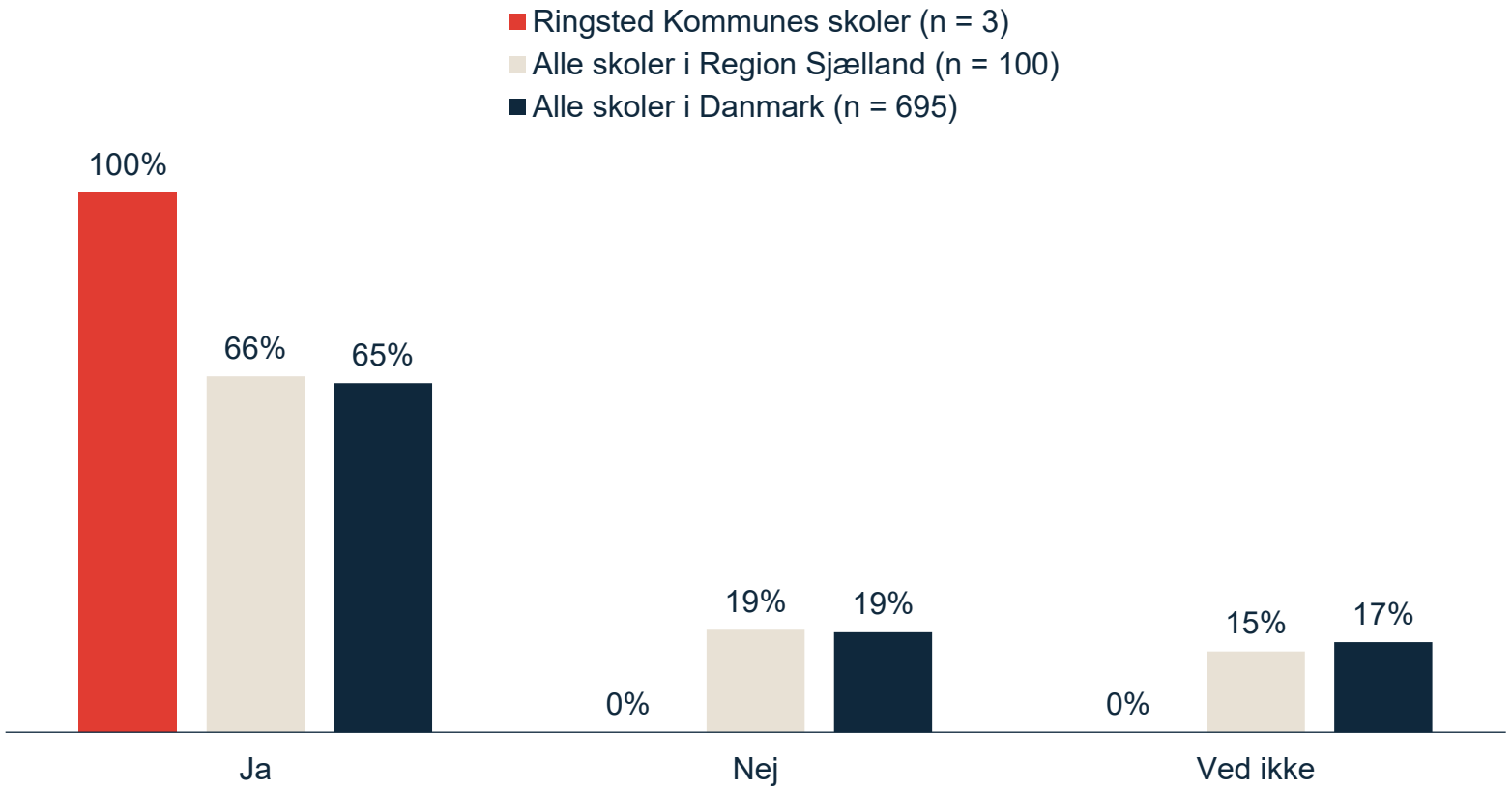
Knap 3 ud af 4 børn (73 pct.) i alderen 7-14 år **er glade for svømmetimerne** på deres skole.

56 pct. af danskerne mener, at svømmeundervisningen i skolen har gjort deres **barn mere sikker i vand.**

TrygFonden Epinion

Undervisning i livredning i Ringsted Kommune

Indgår undervisning i livredning som en del af svømmeundervisningen på jeres skole? *Skolers besvarelser*



Resultater fra TrygFondens undersøgelse blandt danskerne

Kun hvert femte barn mellem 7 og 14 år (20 pct.) har **lært livredning** i skolen.

67 pct. af 7-14-årige har lyst til at blive **bedre til livredning**.

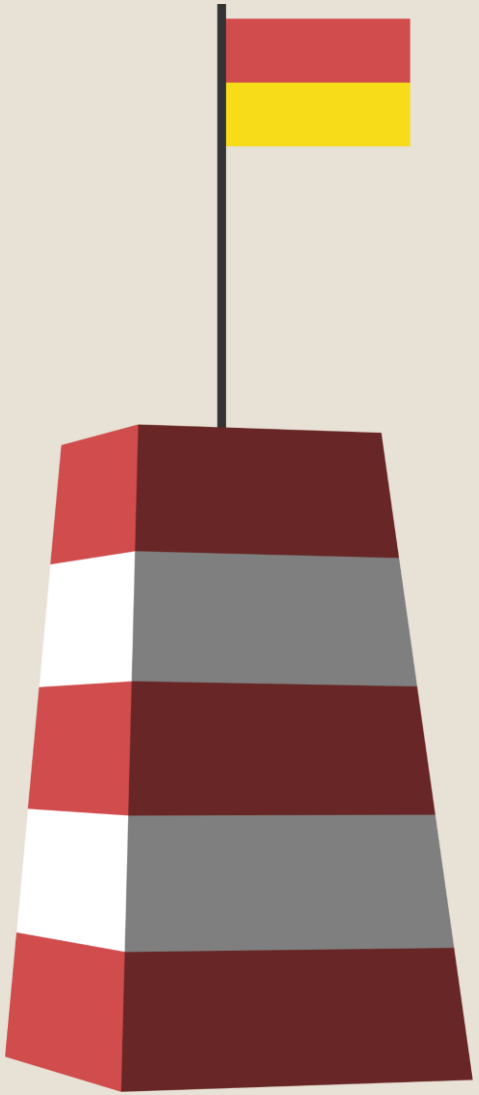
Hver tredje barn mellem 7 og 14 år (34 pct.) ønsker **flere forskellige former for svømning** i undervisningen.

TrygFonden Epinion

Et særligt **livreddertårn fra TrygFonden** er flyttet ind i **svømmehallen.** Tårnet er fyldt med ægte livredderudstyr som alle må lege med, så små og store badegæster kan prøve kræfter med livredning og øve sig i at redde sig selv og andre.

Er der et livreddertårn i en svømmehal i jeres kommune?

Find ud af det på kortet her ved at klikke på ”Leg og lær i svømmehaller” øverst på kortet.



© Copyright Epinion

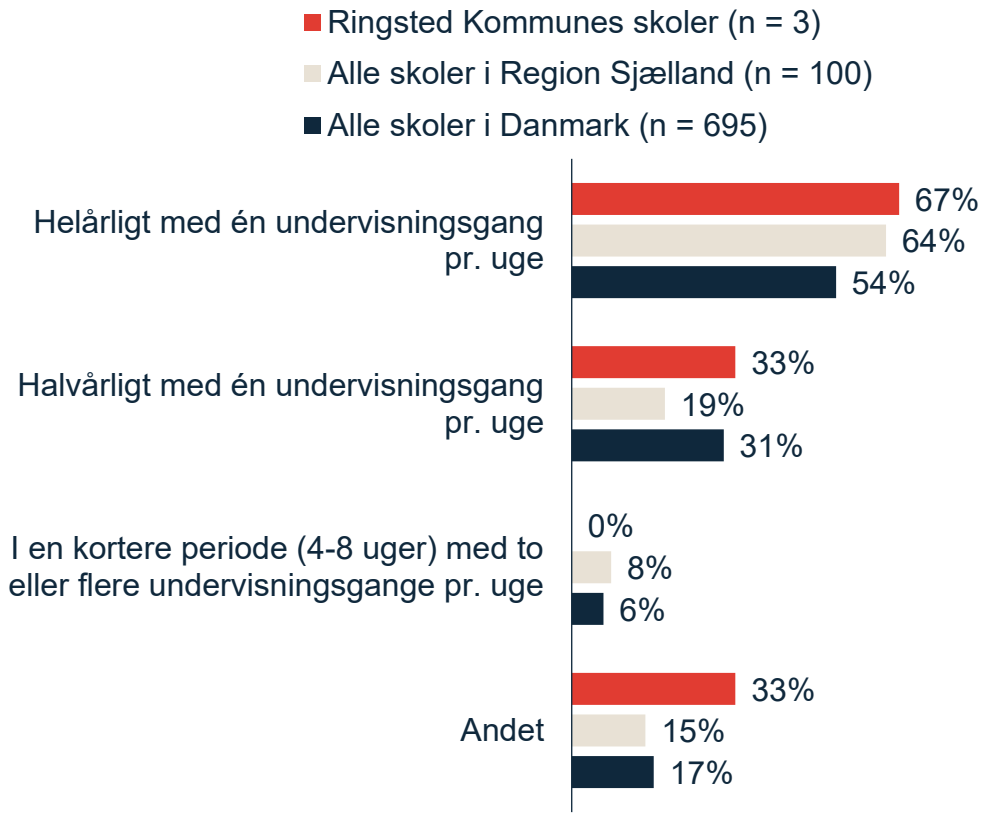
TrygFonden Epinion

Organisering af svømmeundervisning i Ringsted Kommune

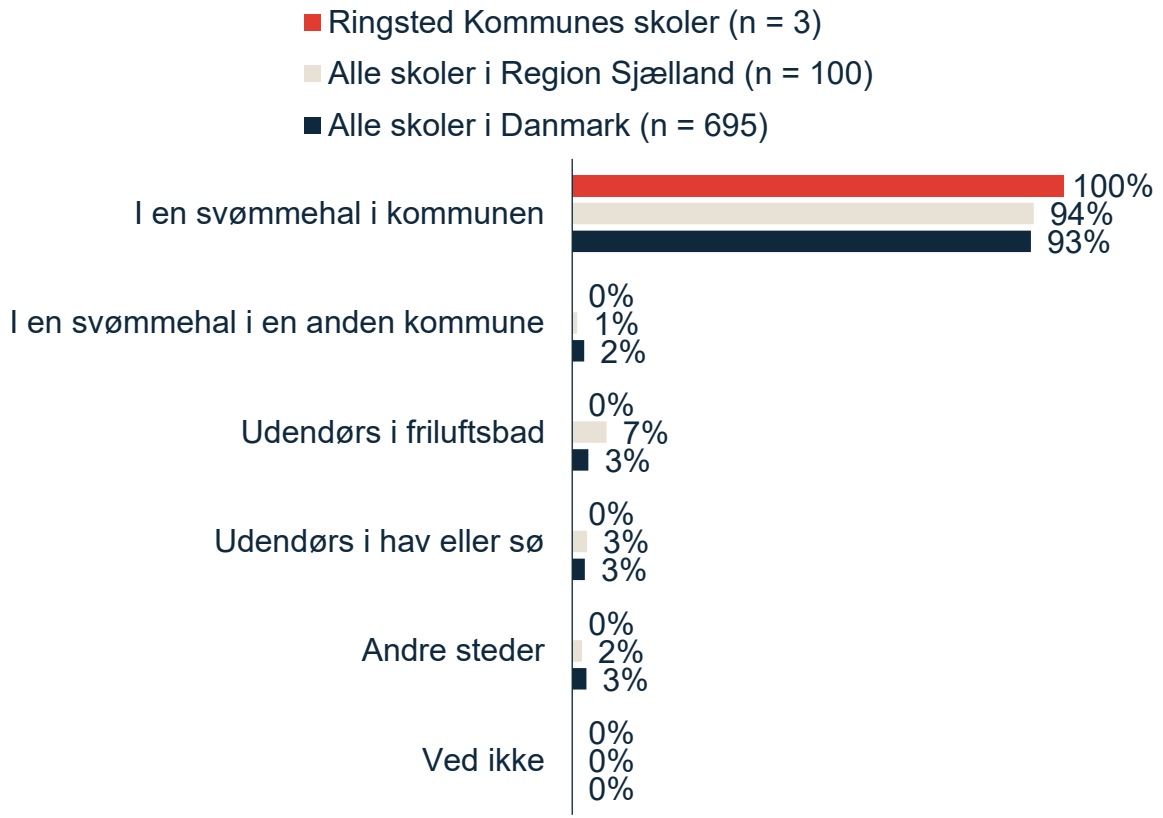
TrygFonden Epinion

Strukturering af svømmeundervisningen i Ringsted Kommune

Hvordan er svømmeundervisningen på skolerne struktureret i jeres kommune? *Skolers besvarelser*



Hvor foregår svømmeundervisningen? *Skolers besvarelser*

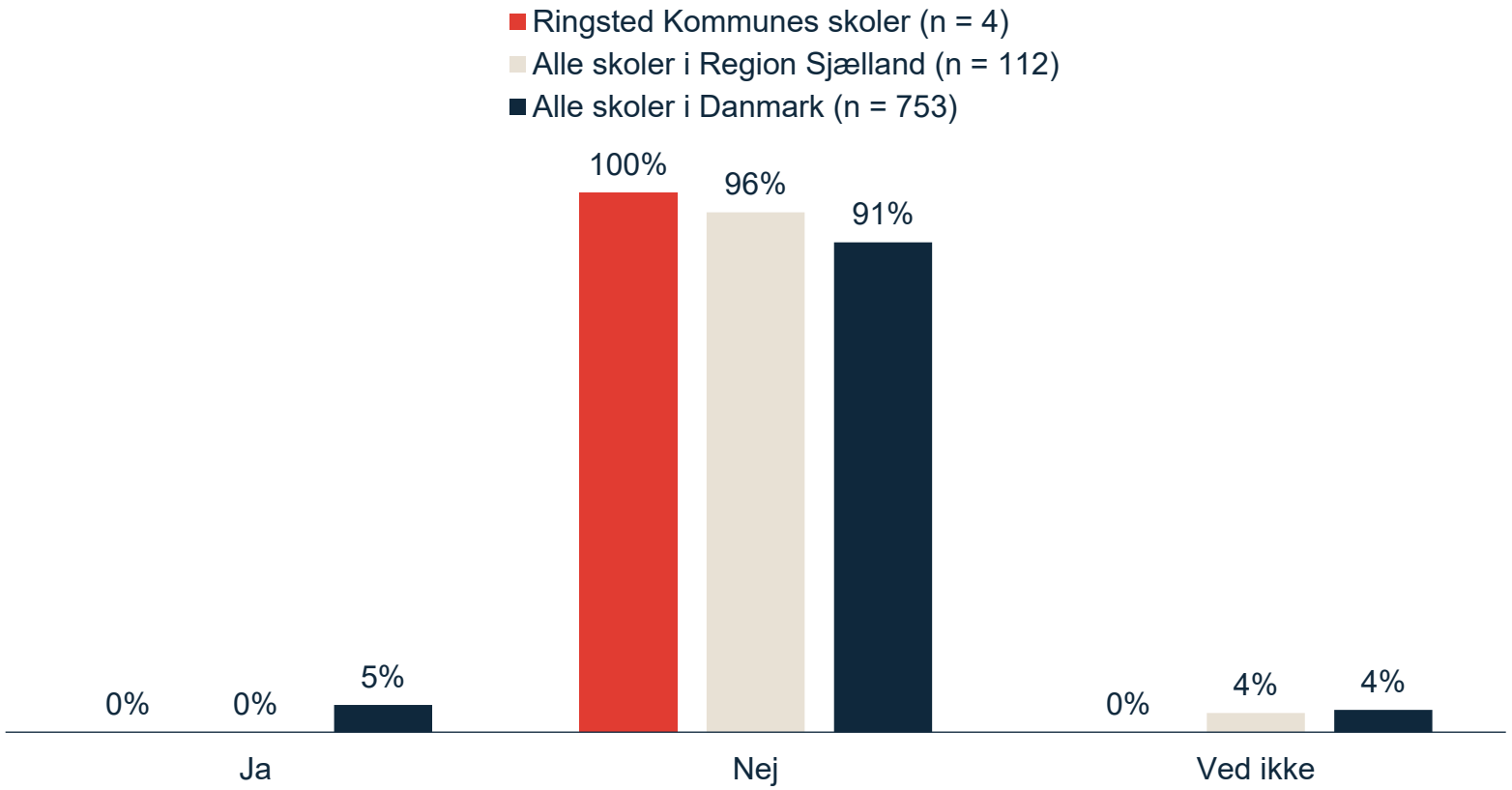


Note: Det har været muligt for skolerne at angive flere svar, hvorfor procenterne summerer til mere end 100%.

Påvirkningen af den nye timetalsfordeling på antallet af svømmetimer i Ringsted Kommune

Har den nye timetalsfordeling påvirket antallet af svømmetimer på jeres skole?*

Skolers besvarelser



Resultater fra TrygFondens undersøgelse blandt danskerne

49 pct. af danskerne ønsker, at deres børn modtager **flere svømmetimer** i svømmeundervisningen.

61 pct. af danskerne **er tilfredse** med den svømmeundervisning, som deres barn modtager i skolen.

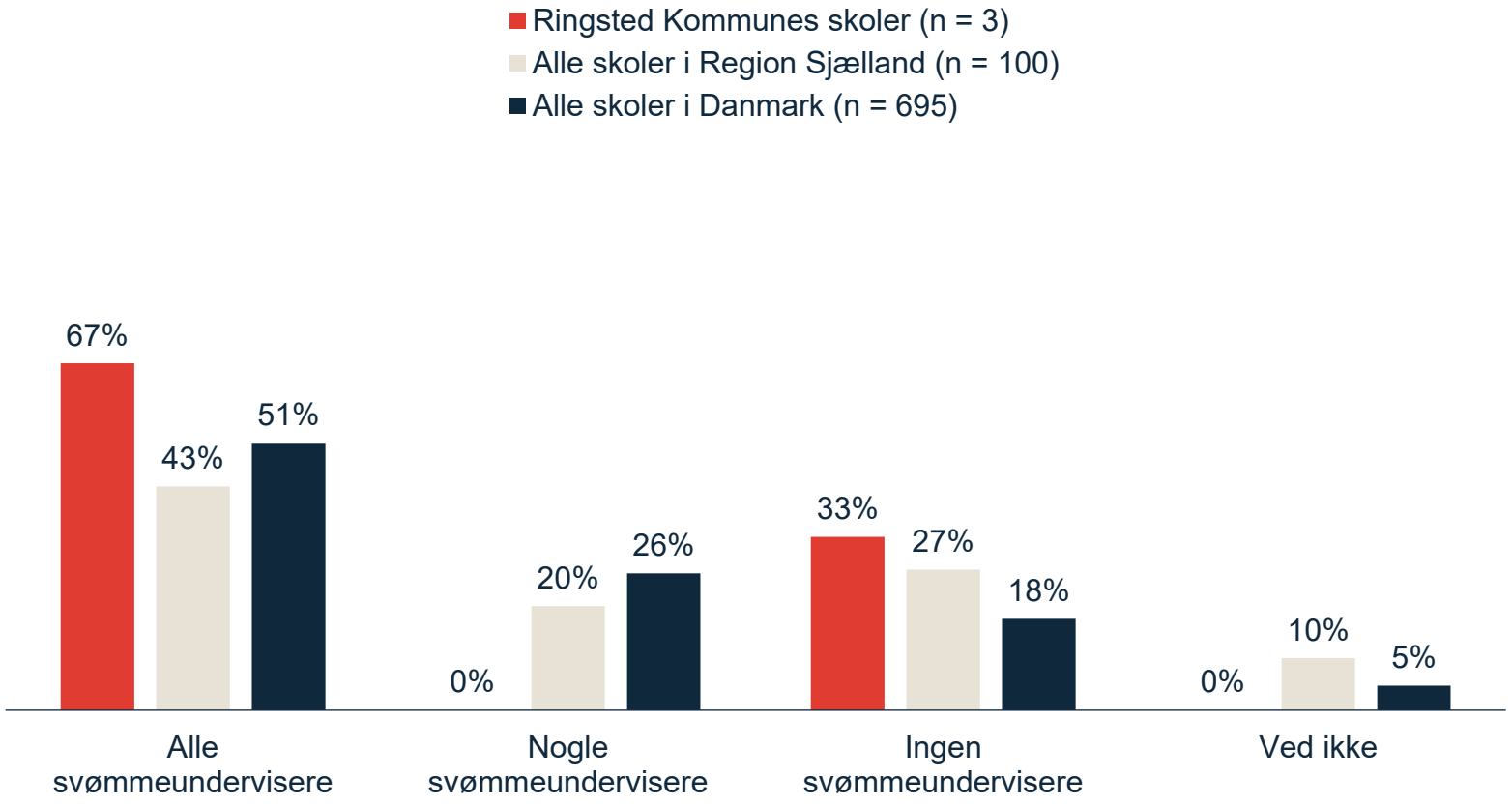
85 pct. af børn i alderen 7-14 år føler sig **tit sikre**, når de er i vandet.

*) Den fulde spørgsmålsformulering lød: "Som følge af den nye timetalsfordeling i folkeskolen er idrætstimerne i udskolingen ændret fra 90 til 60 timer årligt, og kravet om 45 minutters daglig bevægelse er fjernet. Det trådte i kraft for skoleåret 2025/26. Har denne ændring påvirket antallet af svømmetimer på jeres skole?" Fri- og privatskoler har også fået spørgsmålet, selvom de ikke er underlagt kravene.

TrygFonden Epinion

Livredderprøver blandt skolens undervisere i Ringsted Kommune

Hvor mange af skolens undervisere har taget en officiel livredderprøve i løbet af det sidste år?(1) *Skolers besvarelser*



Resultater fra TrygFondens undersøgelse blandt danskerne

87 pct. af danskerne synes, det er **vigtigt, at børn lærer om livredning** i skolen.

Kun cirka hver femte (22 pct.) er dog **tilfredse** med den faktisk undervisning i livredning i skolen.

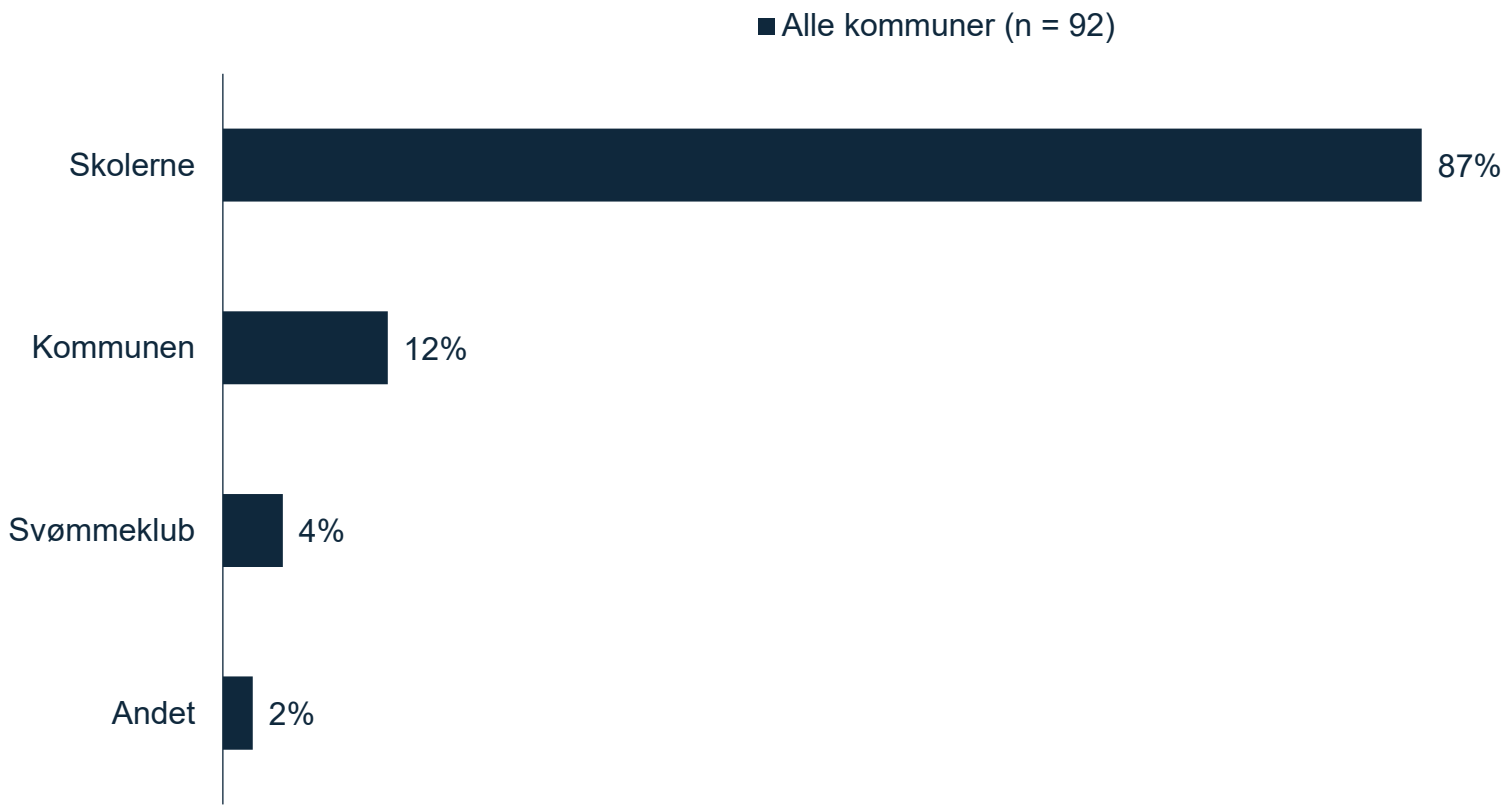
35 pct. af danskerne har selv **modtaget undervisning i livredning**.

(1): Følgende eksempler indgik i spørgsmålsformuleringen: Fx bassinlivredderprøve, bassinunderviserprøve eller en prøve udbudt af din tilknyttede kommune.

TrygFonden Epinion

Svømmeundervisernes ansættelse i Ringsted Kommune

Hvor er svømmeunderviserne ansat/tilknyttet?
Kommunernes svar samlet fra alle kommuner (i grafen) og i jeres kommune (til højre)



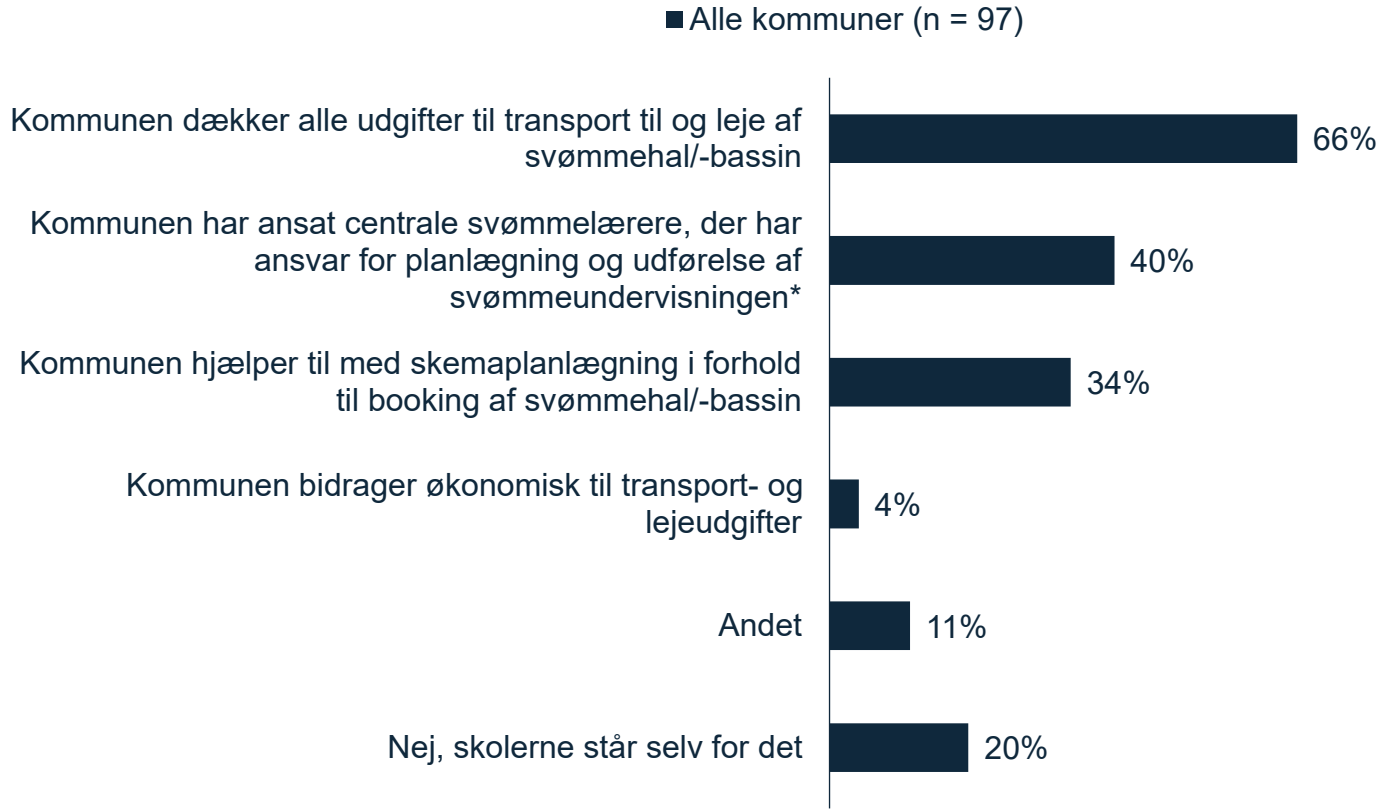
Ringsted Kommunes svar

Note: 4 kommuner har svømmerunderviserer tilknyttet to forskellige steder.
Det har været muligt for kommunerne at angive flere svar, hvorfor procenterne summerer til mere end 100%.

TrygFonden Epinion

Deltagelse fra kommunen i svømmeundervisningen

Deltager I fra kommunen i grundskolernes svømmeundervisning?
Kommunens svar samlet fra alle kommuner (i grafen) og i jeres kommune (til højre)



Ringsted Kommunes svar

*) Eventuelt i samarbejde med skolernes egne svømmelærere
Note: Det har været muligt for kommunerne at angive flere svar, hvorfor procenterne summerer til mere end 100%. En enkelt kommune har deltaget i undersøgelsen, men har ikke besvaret dette spørgsmål.

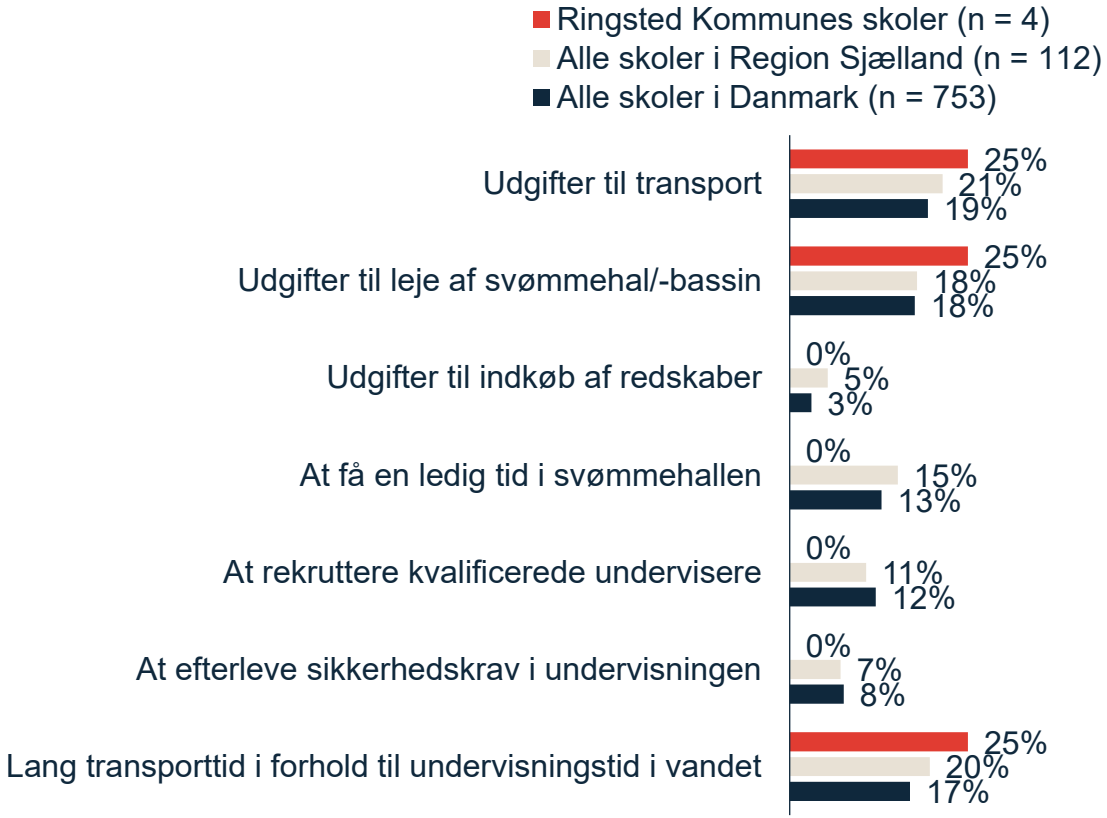
TrygFonden Epinion

Barrierer for svømmeundervisning i Ringsted Kommune

TrygFonden Epinion

Barrierer for at tilbyde alle elever i Ringsted Kommune svømmeundervisning

I hvilken grad udgør følgende faktorer en udfordring i forhold til at tilbyde alle elever svømmeundervisning i vand i løbet af deres grundskoleforløb? *Skoler, der har svaret "I meget høj grad" eller "I høj grad"*



Ringsted Kommunes svar (1)

- Udgifter til transport: **Slet ikke**
- Udgifter til leje af svømmehal/-bassin: **Slet ikke**
- Udgifter til indkøb af redskaber: **Slet ikke**
- At få en ledig tid i svømmehallen: **Slet ikke**
- At rekruttere kvalificerede undervisere: **Slet ikke**
- At efterleve sikkerhedskrav i undervisningen: **Slet ikke**
- Lang transporttid i forhold til undervisningstid i vandet: **I høj grad**

(1): Svarmuligheder: "I meget høj grad", "I høj grad", "I nogen grad", "I mindre grad", "Slet ikke", "Ved ikke"

Epinion Copenhagen

Ryesgade 3F
2200 Copenhagen N
Denmark
T: +45 87 30 95 00
E: copenhagen@epinionglobal.com
www.epinionglobal.com

Epinion